



## REEDUCACIÓN AUDITIVA BERARD

### El método Berard de Reeducción Auditiva

Es un método de estimulación sensorial que incide en la función cerebral de la audición. Consta de 20 sesiones de 30 minutos de audición musical filtrada. Se realiza una audiometría previa para así poder evaluar cómo está alimentada la función cerebral de la audición mediante el oído. Se evalúa tanto la cantidad como la calidad.

Guy Berard, médico cirujano y otorrinolaringólogo francés, inventó hace ya más de cuarenta años la terapia de reeducación auditiva que lleva su nombre.

Berard llegó a varias conclusiones en su investigación: que muchos de los estudiantes con pobre rendimiento escolar tienen deficiencias en su calidad auditiva; que la mayoría de los niños autistas sufren de una hiperaudición que en muchos casos puede llegar a ser dolorosa; que la casi totalidad de los niños y adultos depresivos muestran un patrón común en su audiograma...

### ANOMALIAS QUE PUEDEN APARECER EN LA AUDIOMETRIA

- **Hipoacusias**
- **Falta de uniformidad en las diferentes frecuencias.**

El lenguaje está formado por sonidos de vocales y consonantes de diversas frecuencias. Para distinguir unas sílabas de otras, nuestro cerebro debe discriminar entre los sonidos recibidos e identificar los que forman las palabras. Entonces, si cada frecuencia representa un fonema, su escucha uniforme será muy importante en la estructuración del lenguaje.

- **Fallos en la discriminación** (sonidos sordos y sonoros: pata/bata; pelo/velo)
  - **Mala lateralización** para cada frecuencia (diferente recorrido cerebral hacia el hemisferio dominante, no consiguiendo sincronidad: sal/las).
  - **Tiempo respuesta prolongado** (complica el seguir explicaciones orales, el niño al final puede "desconectar")
  - **Falta de filtro** (capacidad de centrar la atención desestimando el resto de estímulos ambientales).
  - **Remanencia.**- (continuar escuchando determinadas frecuencias una vez desaparecido el estímulo de manera que se solapa con el resto)

- **Hipersensibilidad y audición dolorosa** ante algunos sonidos agudo.

### **CAUSAS**

1. Infecciones respiratorias y de oídos.
2. Procesos febriles
3. Consumo de determinados fármacos
4. Exposición a tóxicos como el mercurio, aluminio, . .
5. Exposición a campos magnéticos y electromagnéticos
6. Contaminación acústica ambiental y de móviles

### **SINTOMAS**

1. Problemas de rendimiento escolar
2. Problemas de concentración y atención
3. Problemas de pronunciación y lectura
4. Pobre atención, se distrae fácilmente, no hay una atención selectiva
5. Mayor excitabilidad, incluso con problemas de conducta
6. Dificultad para entender instrucciones, órdenes
7. Lentitud respuestas
8. Problemas de lenguaje y dicción-comunicación
9. Problemas de discriminación auditiva
10. Audición dolorosa
11. Dificultad en distinguir palabras que suenan parecido
12. Dificultad para repetir sonidos, letras, números
13. No poder atender ni recordar la información escuchada
14. Ansiedad, agresividad, depresión
15. Dificultad en aprendizaje de idiomas

Hay numerosos estudios que vinculan los problemas de calidad auditiva con:

- Retraso escolar
- Déficit de atención
- Hiperactividad
- Autismo, TGD, TDA, TDA/H,
- Dislexia, disfasia, disfemia, retraso escolar
- Ansiedad y depresión.

El tratamiento es sencillo y se realiza en diez días, con dos sesiones diarias de media hora cada una. Durante estas sesiones el paciente escucha una música cuyas frecuencias han sido filtradas para adaptarse a sus necesidades concretas. Para determinar los objetivos a conseguir con el tratamiento se ha de llevar a cabo una audiometría que refleje cuáles son las condiciones exactas de la audición y cuáles las posibilidades de mejora con la reeducación. Al quinto día de terapia se volverá a realizar una audiometría para observar los cambios y la conveniencia de readaptar la modulación de la música para una mayor eficacia del tratamiento. Una tercera audiometría se hará al final del décimo día para comprobar los resultados. Pero éstos no serán definitivos, puesto que el efecto de la reeducación seguirá produciendo cambios a lo largo de los siguientes seis meses, después de los cuales se realizará la última de las pruebas auditivas.